

คู่มือมือใหม่

Prompt 5 บรรทัด: ทำภาพ AI ให้หน้าเหมือนเดิม

คู่มือสำหรับมือใหม่ AI ที่อยากเปลี่ยนจาก "ภาพสวยแต่ไม่ใช่เรา" เป็น "ภาพที่ใช้แทนตัวเองได้จริง"

เรียบเรียงโดย ลุงน้อย Consult



โครงสร้าง E-Book 8 หน้า

E-Book เล่มนี้ออกแบบมาให้กำลังดีสำหรับการแจกฟรี ความยาว 8 หน้าทำให้ผู้อ่านจบจริง ไม่ยาวเกินไป ไม่ทิ้งกลางทาง

01

ปก

ชื่อหนังสือและผู้เรียบเรียง

02

คำนำ

เหตุผลที่เขียนหนังสือเล่มนี้

03

บทที่ 1 หน้า 1-2

มือใหม่ AI พลาดตรงไหน

04

บทที่ 2 หน้า 1-2

Identity ต้องมาก่อน Style

05

สรุป 5 บรรทัด

โครงสร้าง Prompt ที่ใช้ได้จริง

06

ท้ายเล่ม

ข้อมูลผู้เรียบเรียง

พร้อมใช้งานทันที



ก็อปไปใช้ได้เลย

เนื้อหาทั้งหมดในหนังสือเล่มนี้เขียนมาให้พร้อมใช้งาน คุณสามารถนำไปวางใน Canva หรือโปรแกรมออกแบบที่คุณถนัดได้ทันที

- ไม่ต้องเขียนใหม่
- โครงสร้างชัดเจน
- ปรับแต่งได้ตามต้องการ

หน้าปก: สร้างความประทับใจแรกพบ

ชื่อหนังสือ

Prompt 5 บสรัก: ทำภาพ AI ให้หน้าเหมือนเดิม

คู่มือสำหรับมือใหม่ AI

คำโปรย

เปลี่ยนจาก "ภาพสวยแต่ไม่ใช่เรา" เป็น
"ภาพที่ใช้แทนตัวเองได้จริง"

ผู้เรียบเรียง

ลุงน้อย Consult

คำนำ: ทำไมต้องอ่านหนังสือเล่มนี้



"ทำที่ครั้ง หน้าก็ไม่เหมือนเดิม"

ถ้าคุณเคยรู้สึกแบบนี้ หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นมาให้คุณ

- ไม่ต้องมีพื้นฐาน เริ่มต้นจากศูนย์ได้
- ไม่ต้องใช้คำสัณยาก เข้าใจง่าย ทำตามได้
- ไม่ต้องเปลี่ยนรุ่น **AI** ใช้ได้กับ AI ทุกรุ่น

☐ อ่านจบ คุณจะเริ่มควบคุม AI ได้ แทนที่จะปล่อยให้ AI คุมคุณ — ลงน้อย Consult



📖 บทที่ 1

มือใหม่ AI พลาดตรงไหน

มือใหม่ AI ส่วนใหญ่มักเริ่มจากการพิมพ์คำสั่งแบบเล่าเรื่อง เช่น "สร้างภาพอันให้ดูเป็นมืออาชีพ"

ผลลัพธ์ที่ได้

- ภาพดูดี
- แสงสวย
- แต่หน้าไม่เหมือนเดิม

สาเหตุจริง

ปัญหาไม่ได้เกิดจากคุณ และไม่ได้เกิดจาก AI
ไม่เก่ง แต่เกิดจาก วิธีที่ AI คิด

ลำดับความคิดของ AI

AI จะเรียงลำดับความสำคัญในการสร้างภาพแบบนี้ และนั่นคือต้นตอของปัญหา

1. สไตล์

AI จะให้ความสำคัญกับสไตล์ภาพเป็นอันดับแรก

2. ฉาก / แสง / อารมณ์

ฉากและบรรยากาศโดยรวมมาลำดับถัดไป

3. รายละเอียดอื่น ๆ

รายละเอียดปลีกย่อยต่าง ๆ ในภาพ

4. ตัวตนของคน

ความเป็นตัวตนของบุคคลมาท้ายสุด

❏ **สรุปบทที่ 1:** เมื่อคุณไม่บอกให้ชัด AI จะ "ตีความใหม่ทุกครั้ง" ปัญหาไม่ได้อยู่ที่รุ่น AI แต่อยู่ที่โครงสร้างคำสั่ง

Identity ต้องมาก่อน Style

หัวใจสำคัญ

ถ้าคุณอยากให้หน้าเหมือนเดิม คุณต้องบอก AI ให้อันนี้

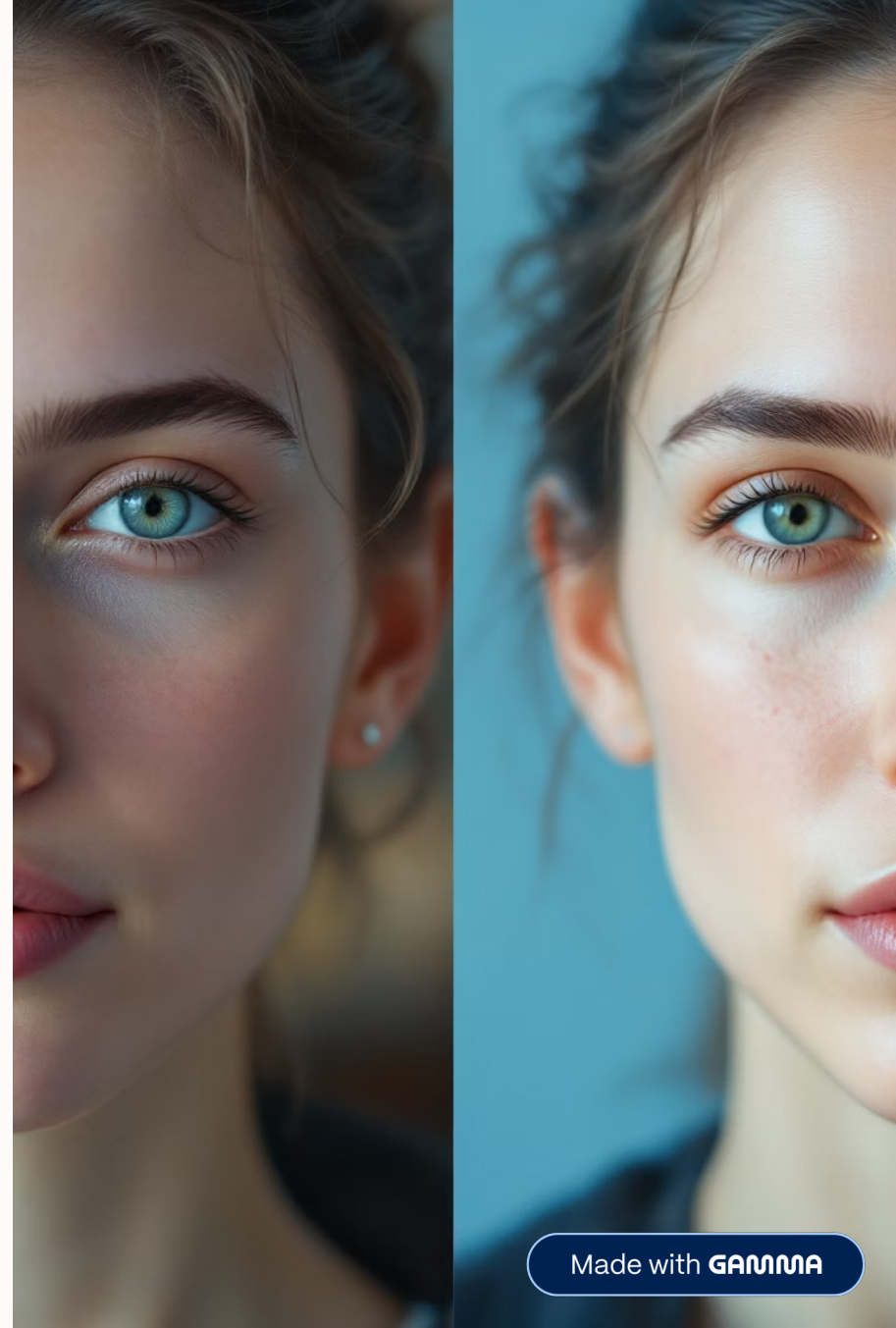
"หน้าตา คือสิ่งที่ห้ามเปลี่ยน
สไตล์ คือสิ่งที่ค่อยปรับ"

เลือกตัวตนก่อน

กำหนดให้ AI รู้ว่าอะไรคือ "ตัวตน" ที่ห้ามแตะ

ค่อยปรับสไตล์

หลังจากเลือกตัวตนแล้ว ค่อยมาปรับแต่งสไตล์





📖 บทที่ 2 (ต่อ)

เปรียบเทียบ: วิธีผิด vs วิธีถูก

❌ วิธีทั่วไป

"สร้างภาพผู้หญิงคนนี้ให้ดูเป็น CEO"

ไม่ระบุว่าจะใส่ห้ามเปลี่ยน AI จะดีตัวเอง

✅ วิธีที่ถูก

"คงโครงหน้าและอัตลักษณ์จากภาพอ้างอิง 100% จากนั้นค่อยปรับแสง สี และสไตล์"

บอก AI ชัดเจนว่าจะใส่ "ห้ามแตะ"

📌 **สรุปบทที่ 2:** เมื่อ AI รู้ว่าจะใส่ "ห้ามแตะ" ผลลัพธ์จะเริ่มเหมือนขึ้นทันที ถ้าไม่จัดลำดับ AI จะจัดให้เอง (และมักจัดผิด)

โครงสร้าง Prompt 5 บรรทัด

โครงสร้างที่มีอาชีพใช้จริง แค่เปลี่ยนโครงสร้าง ผลลัพธ์ก็ต่างกันที่

1

เลือกตัวตนจากภาพอ้างอิง

บอก AI ให้รู้ว่าต้องอ้างอิงจากภาพต้นฉบับ

2

ระบุรายละเอียดใบหน้า

บอกรายละเอียดหน้าที่ต้องคงเดิม

3

กำหนดข้อห้าม

บอกชัดเจนว่าจะไร้ห้ามเปลี่ยน

4

ค่อยใส่สไตล์ แสง จาก

หลังเลือกตัวตนแล้ว ค่อยมาปรับสไตล์

5

คุณภาพภาพของภาพ

กำหนดความละเอียดและคุณภาพที่ต้องการ